

			
UNIONE EUROPEA	REPUBBLICA ITALIANA	REGIONE LOMBARDIA	I.C. "DON CAMAGNI"
ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE "DON CAMAGNI" <i>Sede legale: Via J. E. R. Kennedy, 15 - 20861 Brugherio (MB)</i> Tel. 039/879623 - E-mail: mbic8aj009@istruzione.it PEC: mbic8aj009@pec.istruzione.it icdoncamagnibrugherio.edu.it C.M.: MBIC8AJ009 – C.F.: 85018350158 – C.U.: UFPA9W			

Circ. 145/IDV/idv

Brugherio (MB), 14.01.2024

Ai docenti

Alle famiglie

Al Sito Web

Agli Atti

Oggetto: Adesione e collaborazione al Progetto di "Educazione alimentare" promosso dall'Ufficio Istruzione e dal Servizio di Refezione scolastica del Comune di Brugherio. Erogazione merenda alla scuola dell'infanzia e "Campionato della frutta" iniziativa interna di sensibilizzazione al consumo della frutta.

La nostra Istituzione scolastica ha aderito al Progetto di "Educazione alimentare" promosso dall'Ente Comunale destinato alla scuola primaria e secondaria che hanno manifestato l'interesse alla parte relativa alla preparazione dei cibi e, pertanto, verranno organizzate specifiche attività laboratoriali con la dott.ssa Elena Saglia in qualità di responsabile del Servizio di refezione scolastica.

Sicchè, sarà dato ampio spazio alla sezione del PTOF "Transizione Ecologica e Culturale – RiGenerazione Scuola" che prevede una serie di sperimentazioni relative alle abitudini alimentari acquisite, al valore assunto dal cibo non solo per la sua valenza biologico-nutrizionale ma quale mediatore, secondo le modalità con cui viene offerto, nell'ambito dei rapporti interpersonali, emotivi e relazionali percepiti e valutati dai bambini e dai ragazzi, nonché alle scelte alimentari che non sono solo frutto di autoconsapevolezza ma sono indotte spesso dai vari condizionamenti derivanti dall'ambiente e dalla pubblicità.

In tal senso, anche la scuola dell'infanzia ha manifestato il proprio innovativo intendimento di aderire alla predetta progettualità, sensibilizzando i piccoli discenti e le loro famiglie al c.d. "mangiare sano" attraverso la divulgazione di adeguate abitudini alimentari che forniscano un apporto energetico proporzionale al lavoro fisico e mentale che si deve affrontare nell'arco dell'intera giornata, a partire dal consumo di una corretta prima colazione a casa e proponendo in via sperimentale e piena intesa con l'Ente Comunale, a partire dal 15 Gennaio 2024, dei momenti di erogazione della frutta, del pane e del latte previsti all'interno della refezione scolastica, creando una sorta di intervallo antimeridiano, al fine di garantire maggiore benessere ed equilibrio nutrizionale ai bambini ed evitando casi di spreco alimentare. Il servizio *de*

quo sarà gestito con il supporto dell'azienda destinataria del servizio mensa e secondo le indicazioni fornite dalla dott.ssa Saglia in accordo con le docenti della scuola dell'infanzia.

Nel prosieguo saranno attuate anche specifiche attività relative al percorso didattico di scoperta della cucina del plesso "collodiano" in modo da rendere i bambini protagonisti della loro quotidianità alimentare.

Quale ulteriore corollario della predetta progettualità e in continuità con quanto predisposto alla scuola dell'infanzia, saranno organizzate, per gli ordini di scuola primario e secondario, delle vere e proprie giornate "camagniane" e "Kennediane" di "campionato della frutta" che prevedano la consumazione di un frutto durante l'intervallo breve, al fine di incentivare tale buona prassi e prevedere una premialità correlata a tale iniziativa.

A tal proposito, seguirà apposita circolare informativa.

L'occasione è gradita per porgere le proprie più sincere cordialità.

LA DIRIGENTE SCOLASTICA

D.ssa Daniela Vincenza Iacopino

Documento informatico firmato digitalmente ai sensi d.lgs.82/2005 s.m.i. e norme collegate, il quale sostituisce il documento allegato e la firma autografa